

# Режим дня в старшей группе.

Утверждено заведующей:

«Кондратьевой. И. С.»



Режим дня	Время	минуты
1. Прием детей свободная игра.	7: 00 – 8 :00	1 час
2. Утренняя гимнастика.	8: 00 - 8: 10	10 минут
3. Утренний круг	8 :10 - 8: 20	10 минут
4. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8: 20 – 8: 40	20 минут
5. Игры .кружки , занятия.	8 : 40 – 9 :05 9 :15 – 9 : 40 9 : 50 – 10:15	25 минут 25 минут 25 минут
6. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10 : 15 – 12 : 15	2 часа
7. Возращение с прогулке, игры. К. Г. Н.	12 :15 – 12 : 30	15 минут
8. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12: 30 – 12 : 50	20 минут
9. Подготовка ко сну, чтение перед сном	12 : 50 – 15 : 20	2 ч.30 минут
10. Постельный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15 :20 – 15 : 40	20 минут
11. Подготовка к полднику, полдник	15: 40 – 15 : 55	15 минут
12. Игры ,кружки, занятия	15:55 – 16 : 20	25 минут
13. Вечерний круг	16 :20 – 16: 30	10 минут
14. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16 : 30 – 17 : 30	1 час



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022253

Владелец Кондратьева Ирина Сергеевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024